

ONA TRAVELS



SRI LANKA

**Sri Lanka Kleingruppen Rundreise 17 Tage/15 Nächte
inkl. Abreise- und Ankunftstag
09. – 26. November 2023**



**09. Nov.23 (01. Tag): Flug Zürich – Colombo mit Qatar Airways
Abflug Zürich QR 096, 15.55 h, Doha an 23.45 h, ab Doha 01.15 h, Colombo an 08.25 h**

10. Nov (2. Tag): Ankunft und Transfer zum Hotel, Fahrt ca. 40 Min.

Zeit zum Ankommen, spazieren im Garten oder zum See laufen, am Pool liegen, die Vögel beobachten

11. Nov. (3. Tag): Fahrt nach Habarana, ca. 4 Std., Besuch der Höhlentempel

Die Höhlentempel von Dambulla sind ein Meisterwerk der buddhistischen Kunst in Sri Lanka, die jeden Besucher beeindruckt und seit 1991 zum UNESCO Weltkulturerbe zählen. Der Tempel umfasst einen Komplex aus 5 Höhlen, in denen sich mehr als 2000 m² Decken- und Wandmalereien befinden. Zudem eröffnet der Tempel einen Blick auf über 150 Buddha Darstellungen von denen sich eine, aus dem Felsen gehauen, über 14 Meter erstreckt.

Nach dieser einmaligen Tempelanlage fahren wir zurück ins Hotel. Zeit zur freien Verfügung z.B. sich verwöhnen lassen bei einer Ayurvedamassage. Übernachtung in Habarana



12. Nov. (4. Tag): Fahrt nach Polonnaruwa, ca. 1 Std., Besuch eines Dorfes mit dem Ochsenkarren

Heute führt uns unsere Entdeckungsreise weiter nach Polonnaruwa, um das mittelalterliche Königreich zu entdecken, in dem zwischen dem 16. und 18. Jahrhundert geherrscht wurde. Dieser Ort lässt auch heute noch das harmonische Miteinander verschiedener Kulturen und Religionen erahnen, buddhistische und hinduistische Tempel finden in einem Komplex ihren Platz. Wir radeln mit dem Fahrrad durch die alte, antike Stadt.

Und zuletzt lassen wir uns gemütlich auf einem Ochsenkarren in ein kleines Dorf fahren. Dort werden wir in die einheimische Küche eingeweiht und tauchen in das ländliche Leben ein. Zurück ins Hotel, Zeit zur freien Verfügung. Übernachtung in Habrana.



13. Nov. (5. Tag): Fahrt nach Sigirya, ca. 30 Min., Jeep Safari am späteren Nachmittag. Der heutige Tag beginnt mit einer kleinen Herausforderung. Wir erklimmen den Monolith Sigirya, auf dem sich die Ruinen einer historischen Felsenfestung befinden. Der Name leitet sich von „Singha Giri“ ab, was „Löwenfelsen“ bedeutet. Die 200 Meter in die Höhe ragende Lion Rock Zitadelle ist Bestandteil der Sigirya Felsenfestung aus dem 5. Jahrhundert. 1982 wurde Sigirya von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Am späteren Nachmittag beobachten wir die wild lebenden Elefanten bei einer Jeep Safari und anschliessend Rückfahrt ins Hotel um nach einem spannenden, eindrucklichen Tag das Abendessen im Hotel in Habrana zu geniessen.



ONA TRAVELS

SRI LANKA



14. Nov. (6. Tag): Fahrt nach Kandy (ca. 3 Std.), Felsenhöhlentempel in Matale, Spaziergang durch Kandy, Zeit zur freien Verfügung, Tanzvorführung.

Auf der Fahrt nach Kandy Besichtigung des wunderschönen am Hügel gelegenen Felsenhöhlentempel Aluvihare in Matale. In Kandy besichtigen wir den lokalen Markt und haben genügend Zeit um die Läden zu entdecken, einzutauchen in die farbenprächtigen Stoffe, Kleider, Schals, Edelsteine oder um die wunderschönen einheimischen Handwerke zu bestaunen. Am späteren Nachmittag geniessen wir eine traditionelle Tanzdarbietung, wie sie seit Generationen in Kandy ausgeübt wird. Fahrt zurück ins Hotel und den Abend geniessen bei einem feinen Nachtessen.



15. Nov. (7. Tag): Tempel des heiligen Zahns, Botanischer Garten, Kandy

Am Morgen, besuchen wir den Tempel «des heiligen Zahns» - die wichtigste religiöse Stätte Sri Lankas. Nach Besichtigung dieser eindrücklichen religiösen Stätte fahren wir in den 60 Hektar grossen botanischen Garten "Peradeniya", angelegt im Jahr 1705. Die ganze Anlage gilt als die schönste ihrer Art in ganz Asien. Hier haben wir genügend Zeit all die wunderschönen Bäume und Pflanzen zu betrachten, welche uns ein Botaniker uns näherbringt. Fahrt zurück ins Hotel in Kandy, Zeit zur freien Verfügung.



ONA TRAVELS

SRI LANKA

16. Nov. (8. Tag): Fahrt nach Nuwara Eliya, ca. 3 Std., kleine Tempeljuwelen aus dem Mittelalter Sri Lankas, unterwegs Besichtigung einer Teefabrik und Erdbeerenfarm. Übernachtung Nuwara Eliya

Die 3 wunderschönen Tempel inmitten dieser üppig grünen Landschaft. Kloster Gadaladeniya fällt durch seine Mischung aus buddhistischer und hinduistischer Architektur auf.

Rund 4km weiter, vorbei an Reisfeldern erreicht man den Lankatilaka-Tempel, schon von Weitem auf einem Felsrücken zu sehen. Beim dritten Tempel sind besonders auffällig die 514 kostbaren, teils sehr gut erhaltenen Holzschnitzereien.

Unterwegs nach Nuwara Eliya Besuch einer Teefabrik. Hier erfährst du wie aus grünen Blättern schwarzer Tee wird – der berühmte Ceylon Tee. Hochland Sri Lankas ist eine Region voller Wunder. Jede Menge Kolonialflair kann man in der Kleinstadt Nuwara Eliya schnuppern.



17. Nov. (9. Tag): Wanderung in Horton Plains ca. 3 Std.

Horton Plains, **seit 1988 Nationalpark**, die Hochebene mit dem letzten Stück **Bergnebelwald** der Insel gilt wegen ihrer Artenvielfalt als Super-Biodiversitäts-Hotspot. Seit 2010 auch **UNESCO-Weltnaturerbe**. Herrlich zum Wandern an das "World's End", ca. 3 Std.. Nachmittag zur freien Verfügung in Nuwara Eliya, ein Kräuter Dampfbad und/oder eine Massage genießen.

18. Nov. (10. Tag): Zugfahrt nach Ella, Zeit zur freien Verfügung in Ella

Heute genießen wir eine der schönsten Zugfahrten (ca. 2 Std.) von Asien. Der Zug schlängelt sich durch Teeplantagen, atemberaubende Aussichten. Ankunft in Ella und Transfer zur Farm Amba Estate. Am späteren Nachmittag Fahrt nach Ella, Zeit zur freien Verfügung und Abendessen in Ella. Übernachtung auf Farm.

19. Nov. (11. Tag) : Geführte Wanderung, Tee pflücken, Verarbeitung des Tees, verschiedene Teesorten probieren

Am Morgen geführte Wanderung zu den Naturpools, welche oberhalb des Ravana Wasserfalls liegen. Danach zurück zur Farm, privat geführte Tour durch die Bio Farm, Einführung von A-Z in die Tee-, Kaffee- und Gewürze Produktion (nicht maschinell, alles von Hand). Zur Krönung probieren wir vier verschiedene von Hand verarbeitete Teesorten und genießen das Mittagessen auf dem Hügel in schöner Natur. Übernachtung auf Farm



ONA TRAVELS

SRI LANKA

Diese Farm ist der ideale Ort zum Entspannen. Es gibt viele Bücher und Spiele, bequeme Sofas zum "chille", Verandas die Schatten spenden und Spazierwege mit atemberaubenden Aussichten, ruhige Orte, welche einladen zum «chillen».

Viele verschiedene Wege führen durch die Teeplantagen, Zimt- und Zitronengrassfelder, zum Ella Rock oder hinunter zum Fluss um ein Bad im herrlich erfrischendem Wasser zu geniessen und manchmal begegnen dir auch Affen, Mungos, Hasen, Hirschen, Wild- und Stachelschweine und andere Tiere. Flora und Fauna und die Vogelwelt - einfach herrlich und so entspannend.

20. Nov. (12. Tag): Little Adam's Peak, Nine Arches Brücke, Buduruwagala Temple, Fahrt nach Tissamaharama. ca. 2 Std.

Heute geniessen wir eine ca. 1-stündige Wanderung hinauf zum 1141m hohen "Little Adams Peak". Die grossartige Aussicht und der Sonnenaufgang lässt die Anstrengung des Aufstiegs vergessen. Ein kurzer Spaziergang führt uns zu der berühmten Nine Arches Bridges, wo wir gespannt auf den Zug warten. Ein grandioser Anblick.

Auf dem Weg nach Tissamaharama besuchen wir den Tempels Buduruwagala . Check-in ins Hotel, Bio-Resort mit Ayurveda/Wellness Behandlungen, Massagen und hervorragendem Bio-Essen in Tissamaharama.



21. Nov (13. Tag): Yala Jeep Safari, Bootstour auf dem See, Sonnenuntergang geniessen

Übernachtung in Tissamaharama

Früh am Morgen unternehmen wir eine Jeep Safari im Yala National Park, um mitzerleben, wie die Tierwelt erwacht. Mit Glück sehen wir auch Leoparden. Nachmittag zur freien Verfügung. Abends eine Bootstour auf dem See in einer einmaligen, friedlichen Umgebung und den Sonnenuntergang zu beobachten.

22. Nov. (14. Tag): Vogelbeobachtungen, Wellness/Ayurveda, Katagarama Tempelstadt

Übernachtung in Tissamaharama

Es gibt verschiedene Möglichkeiten um den Tag zu gestalten. Katagarama - in einer halben Stunde erreicht man vom Hotel aus diesen zutiefst spirituellen Ort, der auf einem Längengrad mit Tibets heiligem Berg Kailash liegt.



ONA TRAVELS

SRI LANKA

Nutze die einmalige Gelegenheit, auf Pilger dreier Weltreligionen zu treffen. Denn Kataragama dient Anhängern des Buddhismus, Hinduismus und Islam gleichermaßen als religiöses Zentrum.

23. – 25.11.23 (15. – 17. Tag): Fahrt an den Strand und genieße die letzten Tage am Meer
Übernachtung in Welligama

Eindrücke verarbeiten und Neue sammeln



25.11.23 (17. Tag): Transfer zum Flughafen Colombo individuell, kann gerne organisiert werden
Abflug Qatar Airways 20.05 h, Doha an 22.35 h, ab Doha 01.50 h, Zürich an 06.25 h

26.11.23 (18. Tag): Ankunft in Zürich 06.25h

Es würde mich sehr freuen dich/euch in Sri Lanka begrüßen zu dürfen.

AYUBOWAN
ONA TRAVELS
Pia & Dinesh

Unterkünfte während der Rundreise:

4 – 5 Sterne Hotels, 2 Nächte auf der Farm

Reiseleitung: Während der gesamten Reise werde ich, Pia, die Gruppe begleiten. Zusätzlich wirst du vor Ort von Dinesh, lokalen englischsprechenden Reiseleiter, begleitet. Er wird dir die Kultur und Sehenswürdigkeiten seines Landes näherbringen.

Gruppengröße: 4-9 Personen.

Möchtest du mehr wissen? Ruf mich an 0041 78 719 19 55 oder sende ein mail an pia@onatravels.ch